

Piscine Cedar Park Horaire de la Journée 2010

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Heure								
7h30	Nage pour les adultes (7h30-8h30)							7h30								
8h00								8h00								
8h30	Leçons de natation (8h30 - 11:00) Leçons de plongeurs (9h30 - 11:00)				Bronze Med / Cross (8h30 - 11h00)				8h30							
9h00									9h00							
9h30									9h30							
10h00									10h00							
10h30									10h30							
11h00									11h00							
11h30	Équipe de natation (Mon-Fri) / Juniors 11h00-11h30 Beluga / U10 11h00-12h00 / 11+ 12h00-13h00								11h30							
12h00	Auqaforme - Lun, Mer, Ven 11h30-12h00 / Mar, Jeu 11h30-12h30								12h00							
12h30	Leçons de nage synchronisée Lundi-Jeudi (12h30-13h00)								12h30							
13h00	Leçons de water polo 13h00-13h30	Pratique pour les équipes de nage synchronisée 13h00 -14h00			Leçons de water polo 13h00-13h30					13h00						
13h30									13h30							
14h00	Nage Libre Lun-Ven (14h00 -17h00) Nage Libre Lun-Ven (17h00 -18h00) Zone Beluga Seulement Nage Libre Lun-Ven 18h00-21h00 - Zone Beluga et zone sélectionnées exempt de pratiques de l'équipe						Nage Libre (12h00 -20h00)		14h00							
14h30									14h30							
15h00									15h00							
15h30									15h30							
16h00									16h00							
16h30									16h30							
17h00									17h00							
17h30									17h30							
18h00									Équipe Waterpolo (17h00-18h00)	Équipe plongeon (17h00-18h00)		Équipe plongeon (17h00-18h00)	Équipe Waterpolo (17h00-18h00)			18h00
18h30																
19h00	Équipe plongeon (18h00-19h00)	Synchro Solo & Duos (17h00-18h30)	Synchro Solo & Duos (17h00-18h30)	Synchro Solo & Duos (17h00-18h30)	Équipe plongeon (18h00-19h00)			19h00								
19h30									19h30							
20h00	Pratique pour l'équipe des maîtres 19h00-20h30				Pratique pour l'équipe des maîtres 19h00-20h30			20h00								
20h30	Équipe Waterpolo (20h00-21h00)				Équipe Waterpolo (20h00-21h00)				20h30							
21h00									21h00							