

Cedar Park Pool / Piscine Cedar Parc
Diving Lessons / Leçons de plongeon

Bronze / Bronze:

Hurdle front jump / Saut avant avec un saut d'appel

Back "T-Jump" / Saut arrière "T-Jump"

Front dive / Plongeon avant

Back fall-in with assistance / Plongeon arrière avec aide

Attempted front flip from side / Tentative de saut périlleux avant du côté de la piscine

Silver / Argent :

Hurdle front dive / Plongeon avant avec un saut d'appel

Back dive, any position / Plongeon arrière sans aide

Back dive ½ twist / Plongeon arrière demie-vrille

Front flip from diving board / Saut périlleux avant du tremplin

Attempted inward dive from side / Tentative d'un plongeon retourné du côté de la piscine

Gold / Or:

Hurdle front dive, tuck or pike position / Plongeon avant avec un saut d'appel, groupé ou carpé

Inward dive from diving board / Plongeon retourné du tremplin

Back flip / Saut périlleux arrière

Front 1 ½ from diving board / Un et demi avant du tremplin

Reverse "bum drop" from side / "Bum drop" renversé du côté de la piscine